

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Ивановой Ольги Александровны на тему:
«Физические тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и
ишемической болезнью сердца (проспективное исследование)»,
представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по
специальности: 14.01.04. – внутренние болезни

Диссертационная работа О.А.Ивановой посвящена актуальной проблеме современной медицины – физической реабилитации пациентов с АГ и ИБС. Всестороннее позитивное влияние регулярных тренировок, доказанное многочисленными исследованиями, реализуется в виде увеличения продолжительности и качества жизни кардиологических пациентов. Ценность данной работы заключается в проспективном наблюдении, отслеживании динамики функционального статуса ССС у длительно тренирующихся кардиологических пациентов, что является редкостью в условиях реальной клинической практики.

Данное исследование, без сомнения, обладает научной новизной и имеет перспективное развитие в профилактической и реабилитационной медицине. Соискателем детально изучена сопутствующая патология внутренних органов в исследуемых группах, динамика физической работоспособности и ее вегетативное обеспечение с помощью оценки вариабельности сердечного ритма и скорости восстановления ЧСС в ходе пороговой пробы с дозированной физической нагрузкой. Обнаружены существенные различия в трехлетних трендах исследуемых параметров у пациентов с АГ и ИБС, что также делает эти данные высоко актуальными для практического здравоохранения.

На основании полученных данных диссидентом разработана статистическая модель прогнозирования эффективности планируемых физических тренировок в группе пациентов с АГ (Патент на изобретение № 2642289). Особую практическую значимость приобретает возможность индивидуализации планов физической функциональной реабилитации у пациентов.

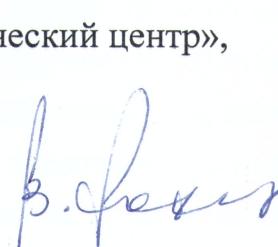
Работа Ивановой О.А. выполнена на высоком методическом уровне, с использованием современных инструментальных и статистических методов обработки полученных данных. Результаты исследования хорошо обоснованы и сформулированы в 5 выводах, соответствуют поставленным задачам. По теме диссертации опубликовано 18 научных работ, 5 из которых в журналах рекомендованных ВАК Минобрнауки. Результаты исследования докладывались на конференциях различного уровня, включая международный.

Практическая значимость работы подтверждена разработкой и внедрением результатов исследования в практическое здравоохранение.

Таким образом, диссертационная работа О.А. Ивановой «Физические тренировки у пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца (проспективное исследование)», полностью соответствует требованиям п. 9 Положения «О присуждении ученых степеней», утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013г., (с изменениями, утвержденными Постановлением Правительства РФ №1168 от 01.10.2018г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.04 – внутренние болезни.

Заведующий отделом функциональной
диагностики Областного государственного
автономного учреждения здравоохранения
«Иркутский областной клинический
консультативно-диагностический центр»,

доктор медицинских наук



Хохлов Владимир Петрович

Подпись заведующего отделом функциональной диагностики Областного государственного автономного учреждения здравоохранения «Иркутский областной клинический консультативно-диагностический центр», доктора медицинских наук, В.П. Хохлова заверяю:

Адрес: 664047 г. Иркутск, ул. Байкальская, 109.

E-mail: khokhlov@dc.baikal.ru; тел: +7 (3952) 259-700

«22» января 2021г.

